

## **Kondicioni trener fudbalske reprezentacije Srbije održao predavanje**

Prof. dr Marko Stojanović, kondicioni trener fudbalske reprezentacije Srbije, 14. juna na našem Univerzitetu održao je stručno predavanje na temu "Savremene metode oporavka u fudbalu".

Profesor Stojanović, koji je i nastavnik na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Novom Sadu, uveo je u temu fudbalske trenere, studente, asistente i nastavnike koji su sa velikim interesovanjem podržali predavanje. Istakao je da su naučna i praktična iskustva u velikoj mjeri u konfliktu i da savremeni sistem takmičenja u vrhunskom fudbalu dosta opterećuje igrače koji igraju do 75 utakmica godišnje.

- Od uspješnosti primjena odgovarajućih metoda oporavka u fudbalu, između ostalog, zavisi koliko će sportista moći da odgovori na specifična opterećenja. U tom smislu sredstva oporavka su u fokusu naučnika i sportskih stručnjaka. Dosadašnje trenažne metode oporavka sigurno idu u prilog činjenici da su više psihološki efikasnije, nego li što to objektivno pokazuju parametri funkcionalnih kapaciteta sportista, naglasio je profesor.

Profesor Sojaković smatra i da su ishrana i san fudbalera nezamjenjivi u procesu oporavka, ali i neke nove metode, koje se sprovode upotrebom, za naše prilike skupe opreme.

Na postavljena pitanja publike, profesor je odgovarao praktičnim primjerima iz fudbalske prakse.

Banja Luka, 14. jun 2017. godina